

УТВЕРЖДЕНО

заведующий МАДОУ «Гамовский детский сад «Мозаика»

Приказ №

**Режим дня МАДОУ "Гамовский детский сад "Мозаика" холодный период года
(сентябрь-май) 1 младшая группа (2-3 года)**

Вид деятельности	время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подгрупповое обучение детей разным видам деятельности (игровой, конструктивной, т.д.). Самостоятельная деятельность детей (настольно-печатные, развивающие игры, рассматривание книг, т.д.)	7.00
	8.00
Утренняя гимнастика	8.00
	8.10
Подготовка к завтраку(формирование культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность	8.10
	8.15
Завтрак	8.15
	8.30
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы	8.30
	9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между периодами НОД не менее 10 минут, включая гимнастику 2 мин) по подгруппам	9.00
	9.40
Самостоятельная деятельность детей. Самообслуживание.	9.40
	9.50
2-й завтрак	9.50
	10.00
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания. Прогулка Подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе. Самостоятельная деятельность	10.00
	11.10
Возвращение с прогулки	11.10
	11.30
Подготовка к обеду	11.30
	12.00
Обед	12.00
	12.30
Дневной сон	12.30
	15.30
Постепенный подъем. Культурно - гигиенические навыки	15.30
	15.40
Совместная деятельность с детьми.	15.40
	16.00
Уплотнённый полдник	15.30
	16.00
Самостоятельная и организованная воспитательная деятельность	16.20
	17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом). Самостоятельная деятельность	17.00
	19.00
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми.	18.30
	19.00

Распределение нагрузки:

НОД 20 мин

Сон 3 часа

Подготовка к прогулке, прогулка 3 часа 30 минут



Режим дня МАДОУ "Гамовский детский сад "Мозаика" холодный период года (сентябрь-май) 2 младшая группа (3-4 года)

Вид деятельности	время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подгрупповое обучение детей разным видам деятельности (игровой, конструктивной, т.д.). Самостоятельная деятельность детей (настольно-печатные, развивающие игры, рассматривание книг, т.д.)	7.00
	8.00
Утренняя гимнастика	8.00
	8.10
Подготовка к завтраку(формирование культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность	8.10
	8.15
Завтрак	8.15
	8.30
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы	8.30
	8.50
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между периодами НОД не менее 10 минут, включая гимнастику 2 мин)	9.00
	9.40
Самостоятельная деятельность детей.	9.40
	9.50
2-й завтрак	9.50
	10.00
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания. Прогулка Подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе. Самостоятельная деятельность	10.00
	11.30
Возвращение с прогулки	11.30
	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00
	12.30
Дневной сон	12.30
	15.20
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, разминка.	15.20
	15.30
Совместная деятельность с детьми, спокойные игры. Самостоятельная и организованная воспитательная деятельность.	15.30
	15.50
Уплотнённый полдник	15.50
	16.10
Игры по выбору, чтение художественной литературы. Совместная деятельность	16.10
	17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом). Самостоятельная деятельность	17:00
	18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми.	18.30
	19.00

Распределение нагрузки:

НОД

30 мин

Сон

2 часа 50 мин

подготовка к прогулке, прогулка

3 часа 30мин

УТВЕРЖДЕНО

заведующий МАДОУ «Гамовский детский сад «Мозаика»

Приказ №

Режим дня МАДОУ "Гамовский детский сад "Мозаика" холодный период года (сентябрь-май) средняя группа (4-5 лет)

Вид деятельности	время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подгрупповое обучение детей разным видам деятельности (игровой, конструктивной, т.д.). Самостоятельная деятельность детей (настольно-печатные, развивающие игры, рассматривание книг, т.д.)	7.00
	8.10
Утренняя гимнастика	8.10
	8.20
Подготовка к завтраку(формирование культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность	8.20
	8.25
Завтрак	8.25
	8.40
Самостоятельная деятельность. познавательные беседы	8.40
	9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между периодами НОД не менее 10 минут, включая гимнастику 2 мин)	9.00
	9.50
Самостоятельная деятельность детей. Самообслуживание (практико-познавательная деятельность, обсуждение способа познания для решения поставленной задачи)	9.50
	10.00
2-й завтрак	10.00
	10.10
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания. Прогулка Подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе. Самостоятельная деятельность	10.10
	11.50
Возвращение с прогулки	11.50
	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00
	13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, культурно - гигиенические навыки.	13.00
	15.30
Самостоятельная и организованная воспитательная деятельность.	15.30
	16.00
Уплотнённый полдник	16.00
	16.20
Игра, труд, конструирование.	16.20
	17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом). Самостоятельная деятельность	17.00
	18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми.	18.30
	19.00

Распределение нагрузки:

НОД

40 мин

Сон

2 часа 30 мин

подготовка к прогулке, прогулка

3 часа 20 мин

УТВЕРЖДЕНО

заведующий МАДОУ «Гамовский детский сад «Мозанка»

Приказ №

**Режим дня МАДОУ "Гамовский детский сад "Мозанка+В7:Е24" холодный период года
(сентябрь-май) старшая группа (5-6 лет)**

Вид деятельности	время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подгрупповое обучение детей разным видам деятельности (игровой, конструктивной, т.д.). Самостоятельная деятельность детей (настольно-печатные, развивающие игры, рассматривание книг, т.д.)	7.00
	8.20
Утренняя гимнастика	8.20
	8.30
Подготовка к завтраку(формирование культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность	8.30
	8.35
Завтрак	8.35
	8.50
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы, подготовка к НОД, дежурство по занятиям	8.50
	9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между периодами НОД не менее 10 минут, включая гимнастику 2 мин)	9.00
	10.00
2-й завтрак	10.00
	10.20
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания. Прогулка. Подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе. Самостоятельная деятельность возвращение с прогулки.	10.20
	11.50
Возвращение с прогулки	11.50
	12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30
	13.00
Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, культурно - гигиенические навыки.	13.00
	15.30
Самостоятельная и организованная воспитательная деятельность.НОД, занятия со специалистами. Игра, труд, конструирование.	15.30
	16.05
Уплотненный полдник	16.05
	16.25
Культурно-гигиенические навыки. Игры по выбору, чтение художественной литературы. Совместная деятельность	16.25
	17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом). Самостоятельная деятельность	17.00
	18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми.	18.30
	19.00

Распределение нагрузки:

НОД 1 занятие после сна

50 мин - 75 мин

Сон

2 часа 30 мин

подготовка к прогулке, прогулка

3 часа 40 мин



**Режим дня МАДОУ "Гамовский детский сад "Мозаика" холодный период года
(сентябрь-май) подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

Вид деятельности	время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подгрупповое обучение детей разным видам деятельности (игровой, конструктивной, т.д.). Самостоятельная деятельность детей (настольно-печатные, развивающие игры, рассматривание книг, т.д.)	7.00
	8.20
Утренняя гимнастика	8.20
	8.30
Подготовка к завтраку(формирование культурно-гигиенических навыков, дежурство), самостоятельная деятельность	8.30
	8.35
Завтрак	8.35
	8.50
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы, подготовка к НОД, дежурство по занятиям	8.50
	9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между периодами НОД не менее 10 минут, включая гимнастику 2 мин)	9.00
	10.50
2-й завтрак	10.10
	10.20
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания.	10.50
Прогулка	
Подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, сюжетные игры,	12.10
Возвращение с прогулки	12.10
	12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30
	13.00
Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, культурно - гигиенические навыки.	13.00
	15.30
Самостоятельная и организованная воспитательная деятельность.НОД, занятия со специалистами. Игра, труд, конструирование.	15.30
	16.10
Уплотнённый полдник	16.10
	16.30
Самостоятельная деятельность детей. Занятия со специалистами. Игра, труд, конструирование.	16.30
	17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом). Самостоятельная деятельность	17.00
	18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми.	18.30
	19.00

Распределение нагрузки:

НОД	1 час 30 мин
Сон	2 часа 30 мин
подготовка к прогулке, прогулка	3 часа 40 мин

Распределение нагрузки в течение дня

	Вид деятельности	1 младшая (1,5-3 года)	2 младшая (3-4 года)	средняя (4-5 лет)	старшая (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Совместная образовательная деятельность педагога и детей	Непосредственно образовательная деятельность. Максимальная нагрузка день	20 мин (2 занятия)	30 мин (2 занятия)	40 мин (2 занятия)	50 мин или 75 мин (1 занятие после сна) - 3 занятия	1ч.30 мин- 3 занятия
	Длительность непрерывной НОД	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин.	30 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	перерыв между занятиями, включая гимнастику 2 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
	Прием пищи (презентация блюд, рассказ о полезной и здоровой пище, рассказ о фруктах и овощах и т.д., обучение культурно-гигиеническим навыкам)	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Прогулка (наблюдение, рассказ о природе и т.д.)	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.
Самостоятельная деятельность	Дневной сон	не менее 3 часа	не менее 2 ч 30 мин	не менее 2 ч 30 мин	не менее 2 ч 30 мин	не менее 2 ч 30 мин
	Игры. Личная гигиена, перерывы между образовательной деятельностью. Двигательная активность.	3 часа 20 мин.	3 часа 40 мин	3 часа 30 мин	2 часа 55 мин	2 часа 30 мин
	всего	12 ч.	12 ч.	12 ч.	12 ч.	12 ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816891

Владелец Цапаева Татьяна Анатольевна

Действителен с 03.07.2025 по 03.07.2026