

МАДОУ «Гамовский детский сад «Мозаика»

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ**

**с. Гамово
2017г.**

1. Общие положения

Вводный инструктаж по гражданской обороне (в дальнейшем «Инструктаж») проводится в соответствии с постановлением правительства Российской Федерации № 841 от 2 ноября 2000 года и постановлением от 19 апреля 2017 г. N 470 «О внесении изменений в постановление правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. № 841» со всеми принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, а также учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику.

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам их задачи и обязанности по гражданской обороне, основными положениями законодательства о гражданской обороне.

О проведении инструктажа делается запись в журнале с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

Основным законом в области гражданской обороны является закон "О гражданской обороне" от 12 февраля 1998 г. №28-ФЗ.

2. Права и обязанности граждан.

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право.

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;
- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;

Граждане Российской Федерации обязаны. знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;
- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;

2

- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие

из них;

- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;
- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;
- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;
- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

3. ПРОГРАММА вводного инструктажа по вопросам гражданской обороны и действиям в чрезвычайных ситуациях персонала ДОУ.

3.1. Средства индивидуальной защиты, гражданский противогаз ГП-5, ГП-7 и респиратор У-2К.

- Знание своего размера противогаза, респиратора.
- Проверка и подгонка противогаза.
- Простейшие средства индивидуальной защиты.

3.2. Действия в чрезвычайных ситуациях.

- Классификация чрезвычайных ситуаций.
- Оповещение при чрезвычайных ситуациях.
- Действия производственного персонала по предупредительному сигналу «**Внимание всем!**» и речевым сообщениям штабов по делам ГО и ЧС.
- Действия при авариях с выбросом хлора.
- Действия при авариях на автотранспорте.
- Действия при пожаре на производстве.

3.3. Действия по сигналам ГО.

- Поражающие факторы ядерного оружия.
- «**Воздушная тревога**» - правила подачи сигнала, правила действия по сигналу;

«Отбой воздушной тревоги» - правила подачи сигнала, кто имеет на это право, правило действия по сигналу;

«Радиационная опасность» - правила подачи сигнала, правила действия по сигналу;

«Химическая тревога» - правила подачи сигнала, правила действия по сигналу.

3.4 Правила занятия и поведения в защитных сооружениях.

- Место расположения укрытия на производственном объекте.
- Правила поведения в защитных сооружениях.

3.5. Правила и порядок поведения при угрозе и осуществлении террористического акта.

- Места возможной установки взрывных устройств.
- Действия населения при обнаружении подозрительного предмета.
- Действия персонала если произошел взрыв в здании.
- Действия пострадавшего, оказавшегося под обломками конструкций зданий.
- Действия персонала если после взрыва начался пожар.

Примечание:

Вводный инструктаж по гражданской обороне проводится со всеми вновь принятыми работниками в день приема на работу, совместив его с вводным инструктажем по ОТ и ПБ.

Проверка знаний производится путем выборочного опроса по 5-6 пунктам Программы, по результатам проверки ставится отметка о прохождении инструктажа в соответствующий журнал.

Ответственный за гражданскую оборону _____ /Т.Л. Корионова/

Содержание вопросов

1. Средства индивидуальной защиты: гражданский противогаз ГП-5, ГП-7 и респиратор У-2К (Р-2).

Гражданский противогаз ГП-5 и ГП-7 предназначен для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, аварийно-химически опасных веществ и бактериальных средств. Принцип защитного действия основан на предварительной очистке (фильтрации) вдыхаемого воздуха от вредных примесей.

Противогаз ГП-5 состоит из фильтрующе-поглощающей коробки и лицевой части (шлем - маски) ШМ-62у. Она имеет 5 ростов (0, 1, 2, 3, 4). У него нет соединительной трубки. Кроме того, в комплект входят сумка для противогаза и незапотевающие пленки.

Рост лицевой части типа шлем - маски определяется по величине вертикального обхвата головы путем ее измерения по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются до 0,5 см. До 63 см. берут нулевой рост, от 63,5 до 65,5 см – первый, от 66 до 68 см. – второй, от 68,5 до 70,5 – третий, от 71 см. и более – четвертый.

Противогаз ГП-7 - одна из последних и самых совершенных моделей. В реальных условиях он обеспечивает высокоэффективную защиту от паров отравляющих веществ нервнопаралитического действия (типа зарин, зоман и др.), общеядовитого действия (типа хлорциан, синильная кислота и др.), радиоактивных веществ, радионуклидов йода и его органических соединений (типа йодистый метил и др.) до 6 часов. От капель отравляющих веществ кожно-нарывного действия (типа иприт и др.) до 2 часов при температуре воздуха от - 40°С до + 40°С. Состоит из фильтрующей коробки ГП-7к, лицевой части МГП, не запотевающих пленок (6 шт.), утеплительных манжет (2 шт.), защитного трикотажного чехла и сумки.

Лицевую часть МГП изготовляют трех ростов. Состоит из маски объемного типа с «независимым» обтюратором за одно целое с ним, очкового узла, переговорного устройства (мембраны), узлов клапана вдох и выдох, обтекателя, наголовника и прижимных колец для закрепления не запотевающих пленок на лицевой части имеется переговорное устройство (мембрана).

Наголовник предназначен для закрепления лицевой части. Он имеет затылочную пластину и 5 лямок, лобную, 2 височные, 2 щечные.

Подбор лицевой части необходимого типоразмера ГП-7 осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы. Горизонтальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам, сбоку на 2-3 см. выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы. Вертикальный – измерением головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются с точностью до 5 мм. По сумме двух измерений устанавливаются нужный типоразмер – рост маски и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй – височной, третьей – щечных (см. таблицу).

Рост лицевой части	1		2		3		
	4-8-8	3-7-8	3-7-8	3-6-7	3-6-7	3-5-6	3-4-5
Положение упоров лямок							
Сумма горизонтального и вертикального обхватов головы в мм.	До 1185	1190-1210	1215-1235	1240-1260	1265-1285	1290-1310	1310 и более

Респиратор противопылевой У-2К (Р-2) – обеспечивает защиту органов дыхания от силикатной, металлургической, горнорудной, угольной радиоактивной и другой пыли, от некоторых бактериальных средств, дустов и порошкообразных удобрений, не выделяющих токсичные газы и пары.

Выпускается промышленностью трех ростов, которые обозначаются на внутренней подбородочной части полумаски. Определение роста производится путем измерения высоты лица человека, то есть расстояния между точкой наибольшего углубления переносицы и самой нижней точкой подбородка. При величине измерения от 99 до 109 мм. – первый рост, от 109 до 119 мм. – второй, от 119 мм. и выше – третий.

Регенерация респиратора производится встряхиванием, легким выколачиванием пыли или продувкой чистым воздухом в направлении обратном потоку вдыхаемого воздуха, при снятых клапанах вдоха.

Простейшие средства защиты органов дыхания и кожи

К таким средствам защиты относятся ватно-марлевые повязки и противопыльная тканевая маска (ПТМ). Они надежно защищают органы дыхания человека (а

ПТМ – кожу лица и глаз) от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств. Однако от ОВ и многих АХОВ они не защищают.

Ватно-марлевая повязка изготавливается из куска марли 100 x 50 см. На его середину кладут слой ваты размером 30 x 20 и толщиной 1 – 2 см; марлю с обеих сторон загибают, закрывая ею вату. Концы марли надрезают так, чтобы образовались две пары завязок. При отсутствии марли и ваты можно использовать кусок не плотной ткани свернутой в 5 - 6 слоев. Для увеличения защитных свойств ватно-марлевой повязки в задымленном помещении ее необходимо смочить водой.

В качестве простейших средств защиты кожи человека может быть использована, прежде всего, производственная одежда: куртки брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами. Они способны не только предохранять кожу от попадания радиоактивных веществ, но и от капель, паров и аэрозолей многих СДЯВ. Брезентовые изделия, например, эффективны против капельножидких ОВ и СДЯВ зимой до 1 ч. летом – до 30 мин.

Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для этой цели плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани покрытой хлорвиниловой пленкой.

Защиту могут обеспечить также и зимние вещи: пальто из кожи, грубого сукна или драпа, ватники, дубленки. Все они способны оберегать вас почти в течении 2ч, в зависимости от конкретных погодных и иных условий.

Для защиты ног лучше всего использовать резиновые сапоги промышленного и бытового назначения, резиновые боты галоши. Можно применять также обувь из кожи и кожзаменителей, но желательно с резиновыми галошами. Резиновые изделия способны не пропускать капельножидкие ОВ и СДЯВ до 3-6 часов.

2. Действий в чрезвычайных ситуациях.

Согласно Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», чрезвычайные ситуации (ЧС) – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, катастрофы, стихийного бедствия, которая может повлечь или повлекла человечески жертвы, ущерб здоровью населения и окружающей среде, нарушение условий жизнедеятельности людей.

Согласно Постановления Правительства от 13 сентября 1996 года № 1094, чрезвычайные ситуации (ЧС) подразделяются на **локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные и трансграничные.**

ЧС природного характера

К чрезвычайным ситуациям природного характера относятся: геологические, метеорологические, гидрологические, природные пожары, массовые заболевания людей (эпидемии), животных (эпизоотии), растений (эпифитотии).

Среди наиболее опасных – геологические ЧС: землетрясения, оползни, сели, извержения вулканов.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Техногенная чрезвычайная ситуация – состояние, при котором в результате техногенной аварии или катастрофы нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровья, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

Наибольшую опасность в техногенной сфере представляют радиационные и транспортные аварии с выбросом химически и биологически опасных веществ, взрывы и пожары, гидродинамические аварии, аварии на электроэнергетических системах и очистных сооружениях.

Промышленные аварии – аварии на промышленном объекте, в технической системе или на промышленной установке, создающая на объекте или определенной территории угрозу жизни и здоровью людей и приводящая к разрушению зданий, оборудования, нарушению производственного процесса и нанесению ущерба окружающей среде.

Промышленная катастрофа – крупная промышленная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, либо разрушение и уничтожение объектов, материальных ценностей в значительных размерах, а также приведшая к серьезному ущербу окружающей среде.

Оповещение при чрезвычайных ситуациях

Оповестить население – значит предупредить его о надвигающемся наводнении, лесном пожаре, или другом стихийном бедствии, передать информацию о случившейся аварии или катастрофе. Для этого используются все средства проводной, радио- и телевизионной связи.

Звук сирены или прерывистые гудки предприятий означают сигнал **«Внимание всем!»** - по этому сигналу необходимо включить телевизоры, радиоприемники, и слушать сообщение местных органов власти или штабов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

На весь период ликвидации последствий стихийных бедствий или аварий все эти средства необходимо держать постоянно включенными. Местные радиотрансляционные узлы населенных пунктов и объектов народного хозяйства переводятся на круглосуточную работу.

Речевая информация

На каждый случай чрезвычайных ситуаций местные органы власти совместно со штабами по делам ГО и ЧС заготавливают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии и катастрофы. Только после этого может быть составлен текст, отвечающий реальным условиям.

К примеру, при аварии на химически опасном объекте:

«Внимание! Говорит штаб по делам ГО и ЧС города (области). Граждане! Произошла авария на очистных сооружениях города с выбросом хлора – сильнодействующего ядовитого вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в ... (таком-то) направлении. В зону химического заражения попадают ... (идет перечисление улиц, кварталов, районов). Населению, проживающему на ... (таких-то) улицах, из помещений не выходить. Закрывать окна и двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах, нижних этажах не укрываться, так как хлор, тяжелее воздуха в 2,5 раза, стелется по земле и заходит во все низменные места, в том числе и в подвалы. Населению, проживающему на улицах ... (таких-то), немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы ... (перечислить). Прежде чем выходить, надеть ватно-марлевые повязки, предварительно смочив их водой или 2%-м раствором питьевой соды. Сообщите об этом соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями».

Могут быть и другие варианты речевой информации.

Для оперативного оповещения населения об авариях на химически опасных предприятиях, гидроузлах и других объектах, где особенно велика опасность аварий и катастроф, создаются так называемые локальные системы оповещения. С ее помощью проводится оперативное оповещение рабочих и служащих объекта, руководителей предприятий, учреждений, организаций, учебных заведений, находящихся вблизи них, а также все население, попадающее в зону возможного заражения, разрушения катастрофического затопления. Границы таких зон определяются заранее. Все предприятия, учреждения и населенные пункты объединяются в самостоятельную систему оповещения. Главное преимущество локальных систем – их оперативность.

Действия при авариях с выбросом хлора

По сигналу «**Внимание всем!**» (звук сирены и прерывистые гудки) включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемые действия. Закройте окна, отключите электроприборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, оповестите соседей и быстро, но без паники, выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра на рас-

стояние не менее 1,5 км. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные слабым раствором пищевой соды.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия и дымоходы. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

Действия при авариях на автомобильном транспорте

- При падении автомобиля в воду дождитесь заполнения салона водой наполовину и более, задержите дыхание и выныривайте через дверь или, разбив стекло. Не бойтесь – автомобиль почти всегда становится на дно колесами, так как нижняя часть у него тяжелее, а салон поддерживает воздух, оставшийся в нем. Попытка открыть дверь, при незаполненном водой салоне может привести к гибели из-за сильного потока воды. Если автомобиль долго не тонет, можно выбраться через окно.

- Лобовое столкновение автомобилей на большой скорости – самая тяжелая по последствиям авария. Если вы водитель и можете уйти от столкновения – сделайте это, направив машину в кювет или под откос. Даже неоднократное переворачивание автомобиля или удар о столб менее опасно для пассажиров, чем лобовое столкновение. При неизбежном ударе защитите голову. Если автомобиль идет на малой, до 60 км/ч, скорости, вдавитесь в сиденье и упритесь руками в рулевое колесо, переднее сиденье или «торпеду». Если скорость велика, а ремней безопасности нет, то лучше всего: водителю – прижаться грудью к рулевому колесу; пассажиру на переднем сиденье – закрыть голову руками и завалиться на бок; пассажиру на заднем сиденье – упасть на пол. После аварии немедленно окажите первую медицинскую помощь пострадавшим. И это должно быть сделано не позднее первых 20, от силы 30 минут. Иначе будет поздно.

Действия при пожаре

Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

- немедленно сообщить об этом по телефону **342 2965101**, с сотового **101** в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);

- немедленно сообщить об этом руководству объекта (цеха, участка);

- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения;

- действовать согласно инструкции по пожарной безопасности на данном объекте (цехе, участке).

При возникновении пожара и срабатывании пожарной сигнализации в административном здании:

- действовать согласно инструкции по пожарной безопасности в административном здании;
- проходя через горящие помещения, накройтесь с головой мокрым покрывалом, верхней одеждой, куском плотной ткани;
- двери в помещения открывайте осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха;
- по задымленным помещениям передвигайтесь, низко пригнувшись или ползком;
- покинуть здание по основным и запасным эвакуационным выходам согласно плана – эвакуации;
- выходя из кабинетов плотно закрыть оконные форточки и двери;
- выходя из здания, не пользуйтесь лифтом;

3. Правила действиям по сигналам ГО.

Современные виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое.

Ядерное (атомное, термоядерное и нейтронное) оружие – самое мощное по своим поражающим свойствам.

Основными поражающими факторами ядерного взрыва являются: ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение местности и электромагнитный импульс.

Ударная волна – область резкого сжатия воздуха, распространяющаяся во все стороны со сверхзвуковой скоростью. Она наносит поражение прежде всего высоким избыточным давлением, которое почти мгновенно сжимает тело человека, вызывает повреждения внутренних органов, кровоизлияния, разрывы тканей. Она обладает сильной метательной способностью и может отбросить человека или ударить его об окружающие предметы.

Скорость движения и расстояние, на которое распространяется ударная волна, зависит от мощности ядерного взрыва, с увеличением расстояния от места взрыва скорость быстро падает.

Для защиты от ударной волны необходимо использовать заглубленные и герметичные сооружения или устойчивые к ударам объекты.

Световое излучение ядерного взрыва – это мощный поток видимого света и близких к нему по спектру ультрафиолетовых и инфракрасных лучей. Источником светового потока является яркая вспышка и огненный шар, состоящий из раскаленных га-

зообразных продуктов ядерного боеприпаса и прилегающих к нему слоев нагретого воздуха. Световое излучение распространяется практически мгновенно и длится в зависимости от мощности ядерного взрыва до 20 сек. У людей световое излучение может вызвать ожоги открытых участков тела и поражение органов зрения.

От светового излучения возможно образование массовых пожаров. Защитой людей от светового излучения служат инженерные сооружения, защитная одежда, специальные очки, а также заблаговременное создание дымовых завес и проведение профилактических противопожарных мероприятий.

Проникающая радиация представляет собой поток гамма-лучей и нейтронов, возникающих в момент ядерного взрыва. Время ее действия 10-15 сек. За этот период радиоактивное облако успевает подняться на большую высоту, и гамма-лучи и нейтроны полностью поглощаются атмосферой.

Вредное биологическое действие гамма-лучей и нейтронов обусловлено их способностью ионизировать атомы и молекулу клеток живой ткани, что приводит к нарушению жизненных функций отдельных органов и развитию лучевой болезни.

Открытые и особенно перекрытые щели уменьшают воздействие проникающей радиации, а убежища и противорадиационные укрытия практически полностью защищают от нее.

Радиоактивное заражение местности – присутствие радиоактивных веществ в количестве, превышающем уровни, установленные нормами радиационной безопасности. Оно возникает в результате выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва. Размеры района радиоактивного заражения зависят от мощности взрыва и скорости ветра, метеорологических условий и характера местности.

Доза облучения может быть однократной и многократной. Однократным считается облучение, полученное за первые четверо суток. Если время облучения превышает четверо суток – считается многократным. Однократное облучение человека дозой 100Р и более называют острым облучением.

Последствия острого однократного и многократного облучения

Доза облучения, Р	Признаки поражения
50	Признаков поражения нет
100	При многократном облучении (10-30 суток) внешних признаков нет. При остром (однократном) облучении – у 10% тошнота, рвота, слабость.
200	При многократном (в течении 3 мес.) внешних признаков нет.

	При остром (однократном) появляются признаки лучевой болезни I степени.
300	При многократном – первые признаки лучевой болезни. При остром облучении – лучевая болезнь II степени. В большинстве случаев можно выздороветь.
400-700	Лучевая болезнь III степени. Головная боль, температура, слабость, тошнота, рвота, понос, кровоизлияние внутрь, изменение состава крови. При отсутствии лечения наступает смерть.
Более 700	В большинстве случаев – смертельный исход.
Более 1000	Молниеносная форма лучевой болезни, гибель в первые сутки.

Федеральным законом «О радиационной безопасности» Устанавливаются следующие гигиенические нормативы (допустимые пределы доз) облучения на территории РФ в результате использования источников ионизирующего излучения:

- для населения средняя годовая эффективная доза равна 0,001 зиверта, за период жизни (70 лет) – 0,07 зиверта (1 зиверт равен 100 бэр);

- для работников средняя годовая эффективная доза равна 0,02 зиверта, за период трудовой деятельности (50 лет) – 1 зиверту. Допустимо облучение в годовой эффективной дозе до 0,05 зиверта, но при условии, что она, исчисленная за пять последовательных лет, не превысит 0,02 зиверта.

$$1 \text{ Р (рентген)} = 1 \text{ рад.} = 0,01 \text{ Зв. (зиверт).}$$

Электромагнитный импульс – это электрические и магнитные поля. Возникающие в результате воздействия гамма-излучения на атомы окружающей среды и образования в этой среде потока электронов и положительных ионов. Следствием его воздействия может быть перегорание или пробой отдельных элементов радиоэлектронной и электрической аппаратуры. Поражение людей возможно только в тех случаях, когда они в момент взрыва соприкасаются с протяженными проводными линиями.

Очаг ядерного поражения условно делят на зоны.

Зона полных разрушений – территория, подвергшаяся воздействию ударной волны с избыточным давлением (на внешней границы) свыше 50 кПа. В зоне полностью разрушаются все здания и сооружения, а также ПРУ и часть убежищ, образуются сплошные завалы, повреждается коммунально-энергетическая сеть.

Зона сильных разрушений – с избыточным давлением во фронте ударной волны от 50 до 30 кПа. В этой зоне наземные здания и сооружения получают сильные разрушения, образуются местные завалы, возникают пожары. Большинство убежищ сохраняются, у некоторых из них могут быть завалены входы и выходы. Люди, находящиеся в них могут получить поражения только из-за нарушения герметизации убежищ, их затопления или загазованности.

Зона средних разрушений – с избыточным давлением во фронте ударной волны от 30 до 20 кПа. В ней здания и сооружения получают средние разрушения. Убежища и укрытия подвального типа сохраняются. От светового излучения могут возникнуть пожары.

Зона слабых разрушений – с избыточным давлением во фронте ударной волны от 20 до 10 кПа. Здания получают небольшие разрушения. От светового излучения возникают отдельные очаги пожаров.

Сигнал «**Воздушная тревога**» подается для предупреждения всего населения о возникшей непосредственной угрозе поражения противником данного населенного пункта (района). С этой целью используются все технические средства связи и оповещения, включаются электросирены, которые подают продолжительный (в течении 3 мин.) завывающий сигнал. Одновременно по местному телевидению и радиовещанию в течении 2-3 мин. текстовое содержание сигнала.

По сигналу «Воздушная тревога» население обязано:

1. При нахождении на рабочем месте:
 - выполнить мероприятия, предусмотренные на этот случай инструкцией, разработанной для данного участка производства;
 - прекратить работу, произвести безаварийное отключение оборудования;
 - отключить электрооборудование;
 - надеть противогаз в походном положении;
 - занять место в закрепленном защитном сооружении;
 - водители транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортные средства от источников электропитания и вслед за пассажирами укрыться в ближайшем защитном сооружении.
2. При нахождении в общественном месте необходимо внимательно выслушать сообщение администрации о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда.
3. Если сигнал застал вас дома, необходимо:
 - перекрыть газ, обесточить электроприборы;

- одеться, взять документы, запас воды и продуктов питания, как можно быстрее укрыться в ближайшем убежище (укрытии).

Если вы не успели укрыться в убежище (укрытии), то спрячьтесь в ближайшем заглубленном помещении, подземном переходе, коллекторе, при отсутствии их используйте траншею, канаву, овраг и другие, искусственные или естественные укрытия.

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов гражданской обороны (администрации).

Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** подается для оповещения населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала. Она доводится по радио - телевизионным сетям: через каждые 3 мин. дикторы повторяют информацию в течении 1-2 мин.

После объявления сигнала население действует в соответствии с обстановкой:

а) рабочие и служащие возвращаются к месту работы или включаются в работу по ликвидации последствий нападения;

б) неработающее население возвращается домой и действует в соответствии с объявленным порядком или режимом радиационной защиты.

Всё население должно находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами органов ГО.

Сигнал **«Радиационная опасность»** подается при выявлении начала радиоактивного заражения данного населенного пункта (района) или при радиоактивного заражения в течение ближайшего часа. Он доводится до населения по местным радио- и телевизионным сетям: диктор повторяет информацию в течение 2-3 мин.

- взять запас продуктов и воды, медикаментов, документы предметы первой необходимости и следовать в ближайшее убежище или противорадиационное укрытие.

Если обстоятельства вынуждают вас укрыться в квартире (доме) или в производственном помещении то, как можно быстрее следует закончить работы по герметизации помещения, в котором вы будете находиться: закрыть плотной тканью окна, вентиляционные отверстия.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов ГО.

Сигнал **«Химическая тревога»**. Это сигнал подается при появлении признаков или обнаружения химического или бактериологического заражения. В этих целях ис-

пользуется местная радио - телевизионная сеть. Диктор повторяет информацию в течении 5 мин. с интервалом 30 с.

По этому сигналу необходимо строго выполнять указания штаба ГО (администрации объекта).

4. Правила занятия и поведения в защитных сооружениях.

Укрытие работающего персонала объектов по сигналам ГО и в чрезвычайных ситуациях осуществляется в защитных сооружениях ГО (убежищах, противорадиационных укрытиях, приспособленных для этих целей подвалах и других заглубленных помещений). Для каждого филиала Общества места укрытия определены.

Укрываемые в защитных сооружениях обязаны:

- быстро и без суеты занять места в помещении по указанию звена обслуживания убежища укрытия;
- выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава звена по обслуживанию убежища, укрытия;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка, оставаться на своих местах в случае отключения освещения;
- поддерживать в чистоту и порядок в помещении;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- по распоряжению командира звена выполнять работу по подаче воздуха в убежище с помощью фильтровентиляционной установки с ручным приводом;
- оказывать помощь звену по обслуживанию защитного сооружения при ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;
- соблюдать правила техники безопасности.

5. Правила и порядок поведения при угрозе и осуществлении террористического акта.

5.1. Где может быть установлено взрывное устройство.

- в местах скопления людей, базары, площади, оживленные улицы;
- в городском транспорте, междугородних автобусах, в поездах, вокзалах, у билетных касс;
- в жилых домах и административных зданиях, подъездах, подвалах, чердаках, мусоропроводах, лифтах, под лестницами;
- на объектах жизнеобеспечения, крупных узлах электро, газо, тепло, водоснабжения и связи;

- на потенциально опасных объектах, химических, взрывопожароопасных производств;

- в местах пересечения улиц, концентрации автотранспорта;

5.2. Действия при обнаружении подозрительного предмета.

Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.д.), а также подозрительный предмет (оставленный пакет, коробку) не подходите близко к ним, позовите людей и попросите немедленно сообщить о находке в милицию, организуйте охрану оцепление этого предмета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

Совершая поездки в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться взрывные устройства. Немедленно сообщите водителю, машинисту, любому работнику милиции. Не открывайте, не трогайте руками предупредите находящихся рядом людей о возможной опасности.

Заходя в подъезд, обращайте внимание на посторонних людей и не знакомые предметы. Как правило, взрывные устройства в здании закладываются в подвалах, чердаках, мусоропроводах, лифтах, под лестницами.

5.3. Если произошел взрыв.

Не поддавайтесь панике, уточните обстановку: степень повреждения здания, состояние проходов или масштабы завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки.

В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода). Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможности наличия газов. При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.

5.4. Если произошел взрыв, и Вас завалило обломками стен.

Дышите глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайте влево - вправо любые металлические предметы (кольцо, ключи и т.д.) для обнаружения Вас металлоискателем.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, старайтесь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича) укрепите потолок от обрушения и

дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

5.5. Если после взрыва начался пожар.

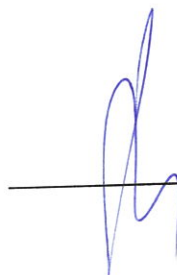
- быстро без суеты и паники выйдите на улицу из помещения;
- если есть, возможность заберите документы, деньги, вещи;
- не пользуйтесь лифтом;
- выходя, выключите газ, свет;

Проходя через горящие помещения, накройтесь с головой мокрым покрывалом, плащом, куском плотной ткани, двери в помещения открывайте осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха. Для защиты органов дыхания используйте увлажненную ткань, при возгорании одежды ложитесь на пол и, перекатываясь, сбейте пламя, бежать нельзя – это еще больше раздует пламя.

Окажите посильную помощь при эвакуации женщинам.

Надо опасаться высокой температуры, загазованности и задымленности, обрушения конструкций, вторичных взрывов. Нельзя входить в зону задымленности, если видимость меньше 10 метров.

Ответственный по гражданской обороне,
чрезвычайным ситуациям и
антитеррористической защищенности



/Т.Л. Корионова/