



ГРИПП

Что нужно знать?

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора





ГРИПП

острая вирусная инфекция

*поражает
преимущественно
органы дыхания*

нос, горло,
бронхи,
иногда легкие



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора

Отличия гриппа от ОРВИ

более заразный

более тяжелый

часто приводит к осложнениям

способен вызывать эпидемии

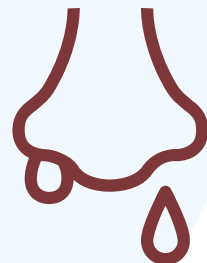


Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Симптомы гриппа

- резкое начало
- повышение температуры до 38-40 °С
- головная боль, слабость
- боли в мышцах, суставах
- насморк, кашель



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Грипп опасен осложнениями



Легочные осложнения

пневмония, бронхит



Осложнения со стороны верхних дыхательных путей, ЛОР-органов

отит, синусит, ринит, трахеит



Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы

миокардит, перикардит



Осложнения со стороны нервной системы

менингит, энцефалит, невриты



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Для кого риск выше?



Младенцы



**Люди с хроническими заболеваниями
всех возрастов**



**Люди с избыточной массой тела
всех возрастов**



Беременные



Пожилые



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Вакцинация

Сентябрь

Октябрь

Ноябрь



Эффективная мера
профилактики гриппа



Показана всем группам населения,
начиная с шестимесячного возраста
и до глубокой старости



Лучшее время для вакцинации
против гриппа - сентябрь, октябрь,
ноябрь



Прививаться против гриппа
необходимо ежегодно

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Неспецифическая профилактика гриппа



Регулярно мойте руки с мылом
или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо,
особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию
1,5 метра



Используйте маски
в общественных местах

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



**Узнайте больше
о профилактике гриппа
из материалов
ЦГОН Роспотребнадзора**

ВКонтакте



Telegram



сайт ЦГОН



Одноклассники